

VACANCES INSOLITES Randonnée à vélo à plus de 65 ans

# En selle, de Passau à Vienne

Vacances culturelles ou séjour sportif ? En longeant le Danube à vélo, le Colmarien Jean-Alain Caminade n'a pas eu à choisir. Il plaide en faveur de ce type de séjours, peu développés en France et qui sont parfaitement adaptés aux plus de 65 ans.

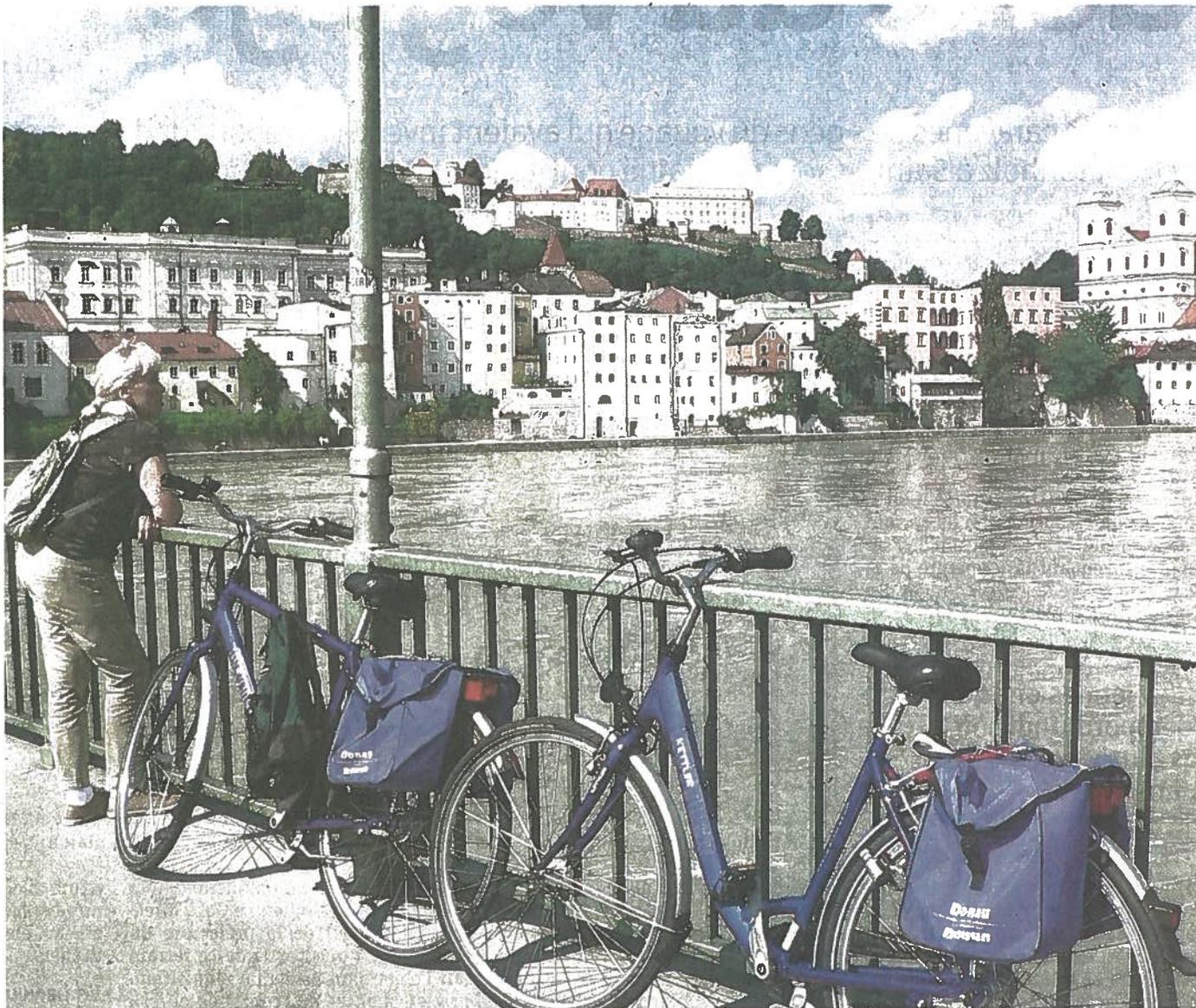
**P**asser ses journées à pédaler ne représentait pas forcément les vacances idéales pour Jean-Alain Caminade, organisateur du salon du livre ancien de Colmar. « Je ne me considère pas comme un sportif et l'an dernier je n'ai pas fait 10 km à vélo. » Pourtant le sexagénaire est devenu un fervent adepte de la randonnée à bicyclette après avoir parcouru, avec son épouse, au mois de juin, les 330 km qui séparent Passau (à la frontière côté allemand) de Vienne en Autriche, sur une piste cyclable longeant le Danube.

« C'est en voyant la publicité d'une agence de voyage autrichienne qui proposait des forfaits promotionnels pour les plus de 65 ans qu'on a

décidé de se lancer » explique-t-il. L'hébergement dans un hôtel différent chaque soir, la location des vélos, l'assistance en cas de problème avec la bicyclette et le transport des bagages : tout était pris en charge par le voyageur. « Cela nous laissait beaucoup de liberté » estime-t-il.

« À vélo, on a beaucoup de liberté »

Seule obligation pour le couple : parcourir les 45 à 50 km quotidiens qui séparaient les deux hôtels. « Cela paraît beaucoup mais c'est très faci-



Petite halte pour admirer le paysage à Passau avant le départ. DOCUMENTS REMIS



Des pistes cyclables sécurisées longent le Danube.

le. Nous y sommes arrivés sans être entraînés. Et puis si vraiment un jour on ne veut ou ne peut pas pédaler, il y a le bateau, le bus ou le train. »

Petit bémol, au mois de juin, les Colmariens n'ont pas échappé à la canicule autri-

chienne. « On a beaucoup souffert de la chaleur. »

Féru de visites culturelles et de gastronomie, le couple en a eu pour son compte. « On a pu visiter facilement les villes, des abbayes ou des châteaux qui jalonnent le parcours. Passau est

particulièrement jolie, au confluent de trois fleuves. »

Jean-Alain Caminade déplore de n'avoir croisé aucun Français sur le parcours. « On a rencontré des gens de toutes les nationalités sauf la nôtre. 14 000 personnes effectuent ce parcours par an, à 65 %

des Allemands et des Hollandais. »

Non seulement Jean-Alain Caminade a découvert une nouvelle façon de voyager, à plus de 65 ans, mais en plus il se trouve « en meilleure forme qu'en partant. » ■

V.F.